



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 8 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Плов	50/150г	408,42
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	20г	39,60

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10г	184,83
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб пшеничный	20г	47,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из св. яблок	200г	74,60

Составила повар:  /Трофимова А. И.